

## Informations de mise en service et d'entretien de son vélo

### Quick start

#### Montage des pédales :

Le pas de vis est inversé :

- Pédale droite : visser dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Pédale gauche : visser dans le sens inverse.

Ajoutez de la graisse sur les filetages et serrez fortement (idéalement 35 Nm).

 **Suivez bien cette procédure pour éviter d'endommager le filetage des manivelles.**

#### Sécurité du poste de pilotage :

Respectez les couples de serrage pour la potence et le cintre, car cela impacte directement la sécurité. Utilisez obligatoirement une clé dynamométrique. Consultez [ce tuto](#) ou un professionnel du cycle pour cette vérification.

En cas de doute, consultez un professionnel du cycle ou suivez un tutoriel.

#### Freinage

Les freins sont essentiels, surtout en descente. Bien que les plaquettes aient été rodées chez MINT, il est conseillé de faire un rodage de sécurité. Suivez ce tuto [en cliquant ici](#).

#### Maîtriser ses vitesses

Votre vélo de route est équipé d'un groupe de transmission mécanique ou électronique ? Veuillez trouver les manuels d'utilisation de nos dérailleurs électroniques [SRAM / SHIMANO](#). Apprenez à adapter les vitesses en fonction du terrain que vous empruntez grâce à ce tuto [en cliquant sur ce lien](#).

### **Vérifiez l'état des pneus :**

**Avant chaque sortie, vérifiez la pression des pneus. Des pneus mal gonflés affectent la stabilité et la traction, surtout sur terrain accidenté. La pression idéale est indiquée sur la tranche du pneu.**

### **Vérification et ajustement de la fourche et de l'amortisseur :**

**La fourche absorbe les chocs sur terrain accidenté. Avant chaque sortie, vérifiez son état, nettoyez les plongeurs et vérifiez les joints. Ajustez-là en fonction de votre poids et de votre style de conduite en suivant [ce lien](#). La plupart des fabricants indiquent la valeur optimale sur leur site web ou sur la fourche elle-même.**

### **Ajustement de la position du guidon**

**Le guidon doit être confortable et dynamique.**

**Pour des sorties longues : position plus haute et détendue.**

**Pour plus d'agilité et de performance : position plus basse.**

**Astuce : réalisez une étude posturale chez un de nos partenaires pour un réglage sur mesure !**

### **Réglage de la hauteur de la selle**

**Ajustez la selle pour que votre jambe soit presque tendue lorsque le talon repose sur la pédale en bas de la rotation. Le serrage de votre tige de selle est primordial, merci de respecter le couple noté sur la vis de serrage.**

**Une bonne posture améliore votre confort et votre efficacité de pédalage.**

## Gestion de la position en roulant

**Adaptez votre position selon la situation :**

- **En montée : position plus avant pour maximiser l'efficacité.**
- **En descente : centre de gravité abaissé pour plus de stabilité.**

**En cas de vent : modifiez votre posture pour une meilleure pénétration dans l'air.**

## VAE

### Informations relatives aux vélos électriques.

**Allumez votre vélo:** Appuyez sur le bouton d'allumage. Si le vélo est en veille, maintenez ce bouton appuyé pendant 15 secondes pour le redémarrer.

**Chargez la batterie:** Avant la première utilisation, chargez entièrement la batterie (elle arrive souvent partiellement chargée). Si un mode veille est activé, une pression longue sur le bouton d'allumage permettra de l'activer.

**Choisissez le bon mode d'assistance:** Commencez par le niveau d'assistance le plus bas pour bien vous habituer. Ensuite, augmentez selon vos besoins. Chaque modèle fonctionne différemment : manette, écran ou application mobile. Prenez le temps de découvrir le vôtre.

**Attention à la chaîne ! La chaîne peut casser dès le premier coup de pédale si l'assistance est trop forte. En montée, rétrogradez vos vitesses et modulez l'assistance avant d'appuyer sur les pédales.**

**Stockez correctement votre vélo:** Température idéale : entre 15°C et 20°C. Ne laissez jamais la batterie à 0% plus de 48h, cela pourrait l'endommager de façon irréversible. Stockage prolongé : gardez la batterie à 50% de charge. Tous les 21 jours, faites rouler le vélo sur 500m et rechargez pendant 2 minutes.

**À propos de la batterie:** Chaque vélo est livré avec une clé (si nécessaire) et un chargeur. Les adaptateurs ne sont pas fournis. Si vous avez besoin d'un double de clé, vous pouvez le faire réaliser à vos frais.

## **Conseils entretiens :**

**Entretien régulier:** Nettoyez votre vélo régulièrement, lubrifiez la chaîne, et effectuez une révision tous les 1500 kilomètres ou une fois par an. Surveillez l'état des freins, de la transmission et de la batterie. Graissez régulièrement la tige de selle pour éviter qu'elle se soude au cadre suite à un stockage prolongé.

**Pour une expérience optimale, pensez à ces accessoires essentiels :** chaussures spécifiques. Casque léger et aéré. Gants de protection. Kit de réparation (chambre à air, démonte-pneu, outil multifonction). Porte bidon et lumières pour la sécurité sur longues distances ou en cas de faible luminosité.

**Vérifiez la pression des pneus:** Comme pour un vélo classique, la pression des pneus doit être vérifiée régulièrement. Référez-vous à la pression recommandée indiquée sur le flanc du pneu.